



SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS. Gym détente. L'association Gym détente a repris ses cours hier mardi 8 septembre, à 19 heures, au gymnase de Saint-Sulpice-le-Guérétois avec la mise en place d'un protocole sanitaire adapté, en concertation avec la mairie. Les cours ont lieu le mardi et le jeudi de 19 heures à 20 heures. Assurées par Maryse, animatrice diplômée, les séances sont variées et ludiques : gym méthode pilates, abdos fessiers, renforcement musculaire, assouplissement articulaire, danse cardio, gros ballons, souplesse corporelle et coordination... Deux séances gratuites sont offertes aux personnes qui souhaitent découvrir les activités de l'association, affiliée à la Fédération Française Sport pour Tous. L'association sera également présente au forum des associations samedi 12 septembre matin. Plus d'infos au 07.62.06.40.23 ou au 06.38.70.26.91. ■