



La rentrée sportive de Sport pour Tous se prépare, la reprise des cours étant programmée lundi 14

Luc-la-Primaube

La rentrée sportive de Sport pour Tous se prépare, la reprise des cours étant programmée lundi 14 septembre.

L'ensemble des membres du bureau se sont réunis, sous la présidence de Gérard Caumes, pour organiser la reprise des cours dans le respect des mesures sanitaires imposées par la Fédération de Sport Pour tous. L'ensemble des cours sont maintenus.

Le protocole à respecter sera expliqué aux adhérents lors de l'inscription.

Au programme :

- Gym douce - Bien-être stretching le lundi (10 h - 11 h) à l'Espace Antoine de Saint-Exupéry à La Primaube et le vendredi (12 h 30 - 13 h 30) salle de gym à Luc.

- Renforcement musculaire le lundi (20 h - 21 h) à l'Espace Saint-Exupéry à La Primaube, le mardi (20 h - 21 h) salle de gym à Luc et le mercredi (20 h - 21 h) salle de gym à Luc.

- Pilates (nombre de places limité) le lundi (19 h - 20 h) à l'Espace Saint-Exupéry à La Primaube, le mardi (18 h - 19 h) salle de gym à Luc et le mardi (19 h - 20 h) salle de gym à Luc.

- Marche nordique, 3 cours (tonique, détente, débutants, nombre de places limité) le mercredi (18 h 30 - 20 h) espace St-Exupéry à La Primaube.

- Fitness le jeudi (17 h 30 - 18 h 30) Espace Saint-Exupéry à La Primaube.- Cardio attack le jeudi (18 h 45 - 19 h 45), Espace Saint-Exupéry à La Primaube.

L'assemblée générale qui n'a pu avoir lieu en juin est programmée jeudi 10 septembre à 18 h 30, salle Vol de nuit à l'Espace Antoine de Saint-Exupéry à La Primaube.

Dates uniques à respecter pour les inscriptions soit le jeudi 10 septembre à 19 h 15 espace Saint-Exupéry, salle Vol de nuit à La Primaube soit le samedi 12 septembre à 10 heures salle d'animation à Luc. Le samedi, un cours d'initiation au Pilates sera proposé à 10 h 30.

Plus d'infos sur

www.club.sportspourtous.org/luclaprimaube.