



Les Argonautes: l'école de danse est de retour

Les Argonautes: l'école de danse est de retour

L'école de danse et de bien-être Les argonautes fait son retour à Noaillan après un an d'absence. Elle commencera cette nouvelle saison 2020-2021 dès le 14 septembre.

L'association se renouvelle et intègre dans son programme de nombreuses nouveautés. Elle accueille cette année Isabelle, coach sportive, et Cathlyne, animatrice en danse. Cette dernière interviendra pour des cours dès 4 ans avec des séances d'éveil à la danse, d'initiation à la danse, et pour les adultes du modern jazz, du néo-classique et du contemporary. Des cours de Street Jazz sont en projet. L'activité danse débutera le 16 septembre, gratuite jusqu'à la fin du mois.

Isabelle, pour sa part, propose des cours de sports avec des grands classiques tel que le stretching, le renforcement musculaire mais, plus inattendu, des cours de body krav et de fit dance.

Tout ceci est à découvrir ou redécouvrir dès lundi, gratuitement jusqu'à fin septembre. L'association est affiliée à la fédération Sports pour tous et à la Fédération française de danse. Les cours se dérouleront à la salle de l'ancienne Mairie de Noaillan, place du Général-de-Gaulle. Les pré-inscriptions sont recommandées.

Stéphanie Seguin

Pour en savoir plus, le site: lesargonautesnoaillan.fr ou la page Facebook [lesargonautesnoaillan](https://www.facebook.com/lesargonautesnoaillan)