



ASSOCIATION DE GYM D'ERQUY.

Le covid réduite le nombre de place

L'association de gymnastique d'Erquy, elle aussi, doit s'adapter au covid : les gestes barrière contraignent à réduire le nombre de participants. Il n'y aura pas de place pour tout le monde.

Comme pour les toutes autres associations, c'est une année un peu spéciale qui s'annonce pour l'association de gymnastique d'Erquy : à cause du covid, il va falloir diminuer le nombre d'adhérents pour que les cours ne soient pas surchargés. Les places deviennent chères pour les amateurs.

Succès du Pilates

180 adhérents, 4 animateurs : l'association de gymnastique d'Erquy est bien implantée dans le paysage local. « Elle existe depuis les années 1960 et c'était animé par des bénévoles au départ », rappelle Marie-Christine Pladys, présidente du club depuis plus de 10 ans.

L'association s'est professionnalisée au fil du temps « et nous avons adhéré à la fédération française des sports pour tous ». On peut y pratiquer de la gym classique, du stretching, de la gym tonique. Des cours de Pilates et de tai-chi sont aussi dispensés. « Le Pilates a beaucoup de succès car on le propose à un prix très raisonnable par rapport à ce qui se pratique ailleurs », confie Marie-Christine Pladys. 160 € à l'année,



ERQUY. Marie-Christine Pladys est la présidente de l'association de gym.

pour une heure de cours par semaine. Sinon, c'est 90 € pour un cours de gym par semaine, quel qu'il soit.

12 par cours

« Nous avons été obligés d'augmenter un peu nos tarifs, regrette la présidente. Mais avec l'année qui arrive, on n'avait pas le choix ». À cause du covid, il a fallu diminuer le nombre de participants aux cours. « Nous ne pouvons pas être plus de 12. Cela fait autant d'adhérents en moins et donc une diminution des cotisations... Le début de l'année 2021 risque d'être compliqué », admet Marie-Christine Pladys qui espère un coup

de pouce notamment du côté des subventions municipales.

« Il existe aussi un atelier équilibre et mémoire, plutôt destiné à des personnes âgées fragilisées ». Un atelier qui rencontre beaucoup de succès. « 24 adhérents avec une très bonne ambiance », confirme la présidente.

À dire vrai, tous les ateliers de l'association rencontrent un certain succès, de sorte que les places sont chères. La rançon du succès.

Helen Hérault

▲ Association de gymnastique d'Erquy, assogymerquy@gmail.com