



## ■ A l'agenda

### ■ LE VIEUX-MARCHÉ

**Traon an Dour, danse bretonne.** Assemblée générale. Port du masque obligatoire. Vendredi 11 septembre, 18 h, salle Victor Hugo.

**Gym en liberté.** Reprise des cours le jeudi 10 septembre, à 14 h, salle des sports, sous réserve des directives gouvernementales et dans le respect des gestes barrières. Apporter son tapis et une serviette. Port du masque obligatoire jusqu'à l'installation sur le tapis.

**Gymnastique détente.** Reprise des cours. Apporter son tapis. Premier cours gratuit sans engagement. Mardi 15 septembre, 20 h 30, salle des sports. Tarif : Cotisation annuelle 70€. Contact et réservation : 02 96 38 94 13.

### ■ LOGUVY-PLOUGRAS

**Stage rêves lucides.** Stage de 3 jours et 2 nuits pour acquérir les bases du réveil dans les rêves. Vendredi 11 septembre, 10 h, ancienne école des filles. Payant. Inscription avant le 11. Contact : 06 16 43 26 42, [suntayalannion@gmail.com](mailto:suntayalannion@gmail.com)

**Société de chasse.** Remise des cartes à ses adhérents, samedi 12 au Ty Korn de 10h à 12h et samedi 19 au Mojito de 10h à 12h.

**Initiation au qi qong.** La Convergence des loutres propose le samedi 12 septembre, de 16 h à 17 h, une initiation au qi-qong et au tai ji juan, avec Cyrille Le Penven, en vue de programmer un cours hebdomadaire sur l'année 2020-2021. Renseignements et réservations : 06 79 52 21 28, 06 61 74 16 66, [laconvergencedesloutres@gmail.com](mailto:laconvergencedesloutres@gmail.com)

### ■ PLOUNÉRIN

**Gymnastique détente.** Reprise des cours. Apporter son tapis. Premier cours gratuit sans engagement. Jeudi 17 septembre, 10 h, salle des fêtes. Tarif : Cotisation annuelle 70€. Contact et réservation : 06 83 50 26 18.

### ■ PLOUNÉVEZ-MOËDEC

**Plounévez Gym.** Reprise d'activité mardi 15 septembre, à 20 h, salle polyvalente, dans le respect des mesures sanitaires. D'une durée d'une heure, les séances conduites par un éducateur sportif agréé par la Fédération française « Sports pour tous » s'adressent à tous, sans limite d'âge. Tarif non défini à ce jour. Contact : 02 96 38 61 29, [gilles.falaise@wanadoo.fr](mailto:gilles.falaise@wanadoo.fr)

### ■ PLUZUNET

**Boulou Pluned club.** Assemblée générale samedi 12 septembre à 18 h au boulodrome. Appel à candidature pour assurer des postes au bureau. Ouvert à tous.

### ■ TONQUÉDEC

**Concours de boules bretonnes.** Samedi, en triplettes (prix et lots). Dimanche : en doublettes (prix et lots). Organisés par le Boulou Breizh Tonkedeg. Port du masque en dehors des allées, respect des mesures sanitaires. Samedi 12, dimanche 13 septembre, 14 h 30, boulodrome. Contact : 02 96 35 94 33, [marie-helene.hulo@orange.fr](mailto:marie-helene.hulo@orange.fr)

**Les randonneurs du château.** Lundi 14 septembre, 13 h 30, circuit de la pointe de l'Armor-Pleubian. Mercredi 16, 13 h 30, circuit de Trégrom. Règlement des consignes sanitaires en vigueur.

### ■ TRÉGROM

**Qi gong et tai chi.** Cours chaque lundi. Exercices de santé, travail sur les émotions, arts martiaux. Cours d'essai possible. Lundis 14, lundi 21, 18 h à 19 h 30 et 20 h à 21 h 30, salle polyvalente. Payant. Contact et réservation : 06 37 98 63 51.