



Plougoulm

L'association So'Chris For-me étoffe ses activités



La présidente, Christelle Dirou, et la trésorière, Solène Dugas, ont présenté les activités sportives de l'association.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les membres de l'association santé-coïse So'Chris For-me se sont réunis en assemblée générale, fin août, chez une de leur membre dans le quartier Helles. Après le mot d'accueil de Chantal Frankhauser de la Fédération Sport pour tous, la présidente, Christelle Dirou, a présenté un rapport d'activité positif et des finances saines.

La jeune association (créée en septembre 2019) compte déjà 54 licenciés adeptes de la zumba et de la gymnastique/renforcement musculaire. L'animatrice principale de l'association, Solène Dugas, ayant

bénéficié de plusieurs formations, le nombre d'activités pour cette année est plus étoffée : stretching, gym santé, kangoo jumps (le principe de chausser des chaussures à ressorts pour rebondir tel un kangourou).

Les activités peuvent être suivies en présentiel ou en distanciel.

Le bureau élu est constitué de Christelle Dirou, présidente ; Sophie Dugas, trésorière ; Florence Nilles, trésorière adjointe et Katell Maire, secrétaire.

Contact : tél. 06 12 74 45 87 ; courriel, sochrisforme@gmail.com