



## Lanarvily

### Le club de gymnastique a repris ses activités



*Un retour à la salle de Croas-a-Héré tant attendu par les adhérentes du club de gymnastique.*

| PHOTO : OUEST-FRANCE

La vingtaine d'adhérentes du club de gymnastique attendait avec impatience ce moment de reprise des cours. Mercredi soir, elles étaient enchantées de se retrouver après cette longue période de confinement. Certes, la reprise ne s'effectue pas dans les mêmes conditions que la saison dernière. Marie-Jo Berthaud et Mickaël le Guen, les animateurs sportifs de la Fédération française Sports pour tous, doivent tenir compte des gestes barrières, des distanciations physi-

ques, du port du masque pour permettre aux adhérents de bénéficier des bienfaits de ces cours : étirements, ateliers divers, renforcement musculaire, chorégraphies diverses. Il est toujours possible de venir découvrir ces activités sportives.

**Renseignements et inscriptions** auprès d'Yvelin Abiven au 02 98 21 13 41 et de Christiane Le Fur au 02 98 25 51 34.