



## VILLEFRANCHE-D'ALLIER

### Swissball, maintien en forme, step..., avec le club de gym



**AU GYMNASE.** La reprise des activités se fait dans le respect des règles sanitaires.

**Depuis le début du mois,, les activités du club de gym ont repris dans la bonne humeur et le respect des règles sanitaires édictées par la fédération Sport pour tous.**

Toutes les personnes intéressées peuvent toujours rejoindre les diverses acti-

vités proposées qui se déroulent au gymnase, le lundi, à 18 heures, pour le swissball, le jeudi, à 10 heures, pour le maintien en forme, et, à 19 heures, pour le renforcement musculaire, ainsi que le samedi, à 11 heures pour le step. ■