



## La gymnastique doucereprend le 17 septembre

### Saint-Sixte

Après une période d'incertitudes, due à la situation sanitaire, un peu partout, la vie renaît, et Saint-Sixte ne fait pas exception. On a pu assister à une belle fête, au Double, la veille de la descente en canoë de la Garonne. Maintenant, c'est la section gymnastique de l'Amicale saint-sixtoise qui « ouvre un œil » et annonce la reprise de la gymnastique douce, tous les vendredis, de 14 h 30 à 15 h 30, à compter du 17 septembre. L'Amicale est affiliée à la Fédération Française de sports pour tous. C'est Fanny qui sera mise à contribution pour animer les séances. Elles auront lieu à la salle municipale. Fanny, diplômée d'Etat, proposera un travail sur la coordination des mouvements, sur la souplesse, le renforcement musculaire doux et adapté aux capacités de chacun. Poids à lester, petits et gros ballons, élastiques seront mis à disposition pour des exercices corporels particuliers. On peut venir observer gratuitement pour une première séance. Les messieurs sont les bienvenus. La cotisation annuelle a été fixée à 80 €, licence comprise. Pour tous renseignements s'adresser à Claudette : 06 13 37 61 49 ou à Ghyslaine : 06 52 34 78 39.



0akYC8xVSHFkTMYBUDgbbh8CXbOBMMhKxJMIqE5BShxh-v0CW1T7hxKfMRDLr29DXm609ZGY1