



FAVERGES-DE-LA-TOUR **Les ateliers “bien-être” du CCAS** **vont bientôt démarrer**



Si le maire Jean-Marc Damais est aussi président du CCAS, c'est Olivier Ferré l'adjoint en charge des affaires sociales qui est vice-président et donc responsable du CCAS.

Le CCAS (Centre communal d'action social) de Faverges-de-la-Tour, en partenariat avec l'association Seve, organise des ateliers “bien-être” à destination des seniors, mais aussi des personnes atteintes de maladies chroniques (diabète, obésité, pathologie cardiaque etc.). Ces ateliers, en lien avec la fédération “Sport Pour Tous”, sont organisés en petit groupe de dix personnes et durent environ deux heures. Au nombre de douze, ils débiteront jeudi 16 septembre, à 10 h 30, à la salle Marie-Louise Rieul (salle du conseil de la mairie). Ils sont composés d'un temps de convivialité, d'une séance adaptée d'activité physique et d'un temps d'échange et de dialogue sur la séance.

Ces ateliers sont ouverts aux Favergeois et aux habitants des communes voisines (attention, le nombre de place est limité). Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'accueil de la mairie au 04 74 88 80 86.