



Craon

Le Road Tour et ses activités sportives ont fait escale

Organisé par la Fédération française « Sports pour tous », le Road Tour parcourt, pendant 6 mois, les régions de France. Arrivé en Pays de la Loire, il a fait escale, à Craon, lundi.

« L'objectif est, à la fois, de proposer, de faire découvrir, mais aussi de promouvoir l'activité physique auprès des enfants ou adultes qui n'en font pas régulièrement », présente Emmanuel Davost, responsable du club de l'Elan, à Ernée, association qui promeut le sport pour tous en Mayenne.

Les animateurs ont proposé aux adultes deux tests afin d'évaluer les aptitudes physiques de chacun. Au programme : souplesse, équilibre, endurance... Tout au long de l'après-midi, une découverte multi-activités a été organisée pour les enfants et les ados, avec notamment, une initiation au biathlon (course à pied et tir à l'arc), une course d'orientation, du tchouk-ball...

L'opération vise, avant tout, « à inciter les gens à la pratique d'une activité physique de loisirs et conviviale



Lundi, de nombreux adultes ont pu évaluer leurs aptitudes physiques en participant aux différents tests proposés.

PHOTO : OUEST-FRANCE

», précise Emmanuel Davost. Concernant l'avenir du Road Tour, il confie que l'idée « est de le remettre en place, chaque année ».