



# AMIÉNOIS

## L'ACTUALITÉ EN FLASH

### BOUQUEMAISON

#### La gym volontaire reprend mercredi 8 septembre

La gym volontaire reprendra le mercredi 8 septembre prochain de 20 à 21 heures à la salle Saint-Augustin chauffée. Le matériel personnel est à privilégier mais peut être fourni par le club affilié à la Fédération Française Sports Pour Tous. Diverses disciplines sont proposées par son animatrice professionnelle : abdos-fessiers, stretching, pilates, LIA (Low Impact Aerobic). Pour les plus de 18 ans, un certificat médical est obligatoire pour une 1<sup>re</sup> inscription ainsi qu'une attestation signée pour les 2 années suivantes. Une attestation signée est demandée aux moins de 18 ans ainsi qu'un pass sanitaire imprimé pour les plus de 18 ans (il le sera pour les mineurs à partir du 30 septembre). Le port du masque est conseillé, le respect des gestes barrières exigé et le gel hydroalcoolique fourni.

La cotisation (cours + licence) s'élève 60 € pour les +18 ans et à 35 € pour les moins de 18 ans. Le club propose un forfait famille au prix de 90 € (un adulte + un mineur) (15 € par enfant supplémentaire).

Renseignements : Patricia Demory : 06 86 70 15 44 ou 03 22 77 40 14 ou p.demory@laposte.net et sur la page Facebook : Gym Volontaire de Bouquemaison.