



### BOHARS

**GYM, PLAISIR ET BIEN-ÊTRE.** *Le samedi 11 septembre.* Les inscriptions à la gym et au qi gong se feront au forum des associations, de 13 h à 17 h à la halle des sports du Kreisker. La Fédération française de sports pour tous, à laquelle l'association est affiliée, propose, le samedi 11 septembre toujours, à l'espace Roz Valan, des démonstrations de gym seniors, de 9 h 30 à 10 h 15, de Zumba, de 10 h 15 à 11 h, et de cardio renfort, de 11 h à 11 h 30.

### BREST

**MARCHÉ DE SAINT-MARTIN.** *Du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 h 30 • Esplanade autour des halles.* Commerçants non sédentaires en non alimentaire, petits jardiniers.

**PERMANENCE DE VALÉRIE ABALLÉA.** *Ce lundi 6 septembre de 10 h à 12 h • Permanence de « Brest, c'est vous ! » - 21, rue Jean-Macé.* Valérie Aballéa, conseillère municipale de Brest, élue « Brest, c'est Vous ! », recevra les Bres-

toises et les Brestoises, sans rendez-vous. Contact : courriel, [elus-brest-cvous@brest-metropole.fr](mailto:elus-brest-cvous@brest-metropole.fr)

**SPADIUMPARC DE BREST.** *Fermeture du lundi 6 septembre au mercredi 8 septembre • Spadiumparc - Boulevard Léopold-Maissin au Relecq-Kerhuon.* Arrêt technique. Contact : Spadiumparc, tél. 02 98 34 34 34.

**MAIRIE DE BELLEVUE.** *Fermeture du mardi 7 septembre au vendredi 10 septembre • 27, rue de Savoie.* Des travaux de rénovation énergétique sont en cours à la mairie de quartier. La première phase du chantier n'a pas nécessité de fermer les lieux. Ce qui n'est pas le cas pour la deuxième phase qui va démarrer. Dans ce cadre, les services déménagent dans la salle La Baraque. La réouverture se fera le samedi 11 septembre, dès 9 h.

**SÉANCE DÉCOUVERTE DU QI GONG.** *Le mardi 7 septembre de 17 h 45 à 18 h 45, le mercredi 8 septembre de 10 h 45 à 11 h 45 • Résidence Ailes Océan - 5, rue Sébastopol.* Découverte de cet art millénaire et, ensuite, possibilité



(en fonction des places disponibles) de continuer toute l'année aux mêmes horaires. Accessible à tous, le yang sheng fa qi gong se pratique sur une respiration naturelle. Les mouvements sont exécutés lentement, faciles à réaliser et à retenir. Réservation et passe sanitaire nécessaires. Venir dans une tenue confortable. Gratuit. Contact : Loïc Berder, tél. 06 75 71 89 36 ; courriel, loic@re-sentir.fr

**JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA MAISON POUR TOUS DE SAINT-PIERRE.** *Le mercredi 8 septembre de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30 • 25, rue Victor-Eusen.* L'occasion de venir découvrir les différentes activités artistiques, sportives et culturelles, l'accueil de loisirs, ainsi que les associations hébergées. Présence également au Carrefour des sports au centre commercial Carrefour Iroise, les vendredi 10 et samedi 11 septembre. Contact : Maison pour tous de Saint-Pierre, tél. 02 98 45 10 92 ; courriel, mpt-stpierre@orange.fr

**LA PLUME : AIDE À L'ÉCRITURE.** *Le mercredi 8 septembre de 9 h à 11 h 30 • Centre social de Kerangoff - Rue Franchet-d'Esperey.* Accueil des personnes qui souhaitent bénéficier d'une aide pour lire et comprendre les courriers administratifs ou privés, et pour rédiger une réponse. Accueil individuel et confidentiel. Si besoin, examen de questions liées au numérique. Gratuit. Contact : René Thépaut, tél. 06 68 57 21 89.

**REPRISE DES COURS DE L'ASSOCIATION ART'PRENDRE.** *Le mercredi 8 septembre de 10 h à 19 h • 68, rue de Lyon.* Reprise des cours de dessin, peinture et sculpture. L'association propose des horaires multiples tout au long de la semaine, en journée et en soirée. Tarif(s) : au trimestre, 166 €. Contact : association art'prendre, tél. 02 98 44 94 39 ; courriel, pelleau.e@orange.fr

**RENCONTRE AVEC TANGUY VIEL.** *Le jeudi 9 septembre à 18 h • Café de la librairie Dialogues - Parvis Marie-Paul-Kermarec.* L'auteur viendra présenter son dernier livre, « La fille qu'on appelle ». Le passe sanitaire est obligatoire. La rencontre s'effectue sur inscription. Contact : reservation@librairiedialogues.fr

**ATELIER DES PETITS HACKERS.** *Le samedi 11 septembre à 14 h • Patronage laïque de la Cavale-Blanche - 10, rue Hegel.* La Maison du Livre propose aux jeunes de 12 à 17 ans de venir découvrir les différentes facettes de l'électronique et de l'informatique libres. L'atelier se déroule tous les quinze jours, sur inscription. Contact : courriel, lespetitshackers@lists.mdl29.net