



Des retrouvailles attendues

SOCIÉTÉ. Cette édition de Place aux associations, marque une étape dans la sortie de crise où associations, bénévoles et adhérents ont pu de nouveau échanger.

Du soleil, des bénévoles gonflés à bloc et des milliers de personnes à la recherche d'une activité ont participé au succès de cette édition de Place aux associations qui s'est tenu ce samedi 4 septembre. « Une édition de relance après des mois de contrainte » pointe Céline Gérard, 1er adjointe au maire. Alors que ce dernier incite les associations « qui sont des capteurs à nous faire remonter ce qu'iva ou pas, à être force de propositions ».

« Certaines femmes n'ont pas appris à faire du vélo ou de la natation »

Dans les allées aménagées sur la place de l'Amérique-Latine et dans la base sous-marine des centaines d'associations : de la santé, en passant par les jeux, les conseils, l'accompagnement, la solidarité, le sport bien sûr... le choix était vaste, plus de 250 associations avaient répondu présentes dont Esprit sport, une jeune association affiliée à la Fédération française sports pour tous, créée en mars 2019.

Sports et inclusion

Esprit sport prône l'inclusion sociale dans le mouvement. « On s'adresse en particulier à des personnes précaires qui rencontrent des difficultés psychologiques, sociales » souligne Murielle une des coaches. Le but, en respectant le rythme de chacun, faire un



Les membres d'Esprit sport présents lors de cette journée dédiée aux associations

Photo Presse Océan-LH

peu d'activités physiques, pratiques susceptibles de redonner confiance en soi, puis de mener ensuite d'autres projets. L'association propose également l'apprentissage du vélo ou de la natation à des personnes qui en ont été exclues. « On compte beaucoup de femmes d'origines étrangères qui n'ont pas appris ces activités

dans leur jeunesse et aujourd'hui s'y mettent pour elle ou pour partager ces moments avec leurs enfants » précise Olga, la présidente. À ses côtés, Christian un des bénévoles se souvient « de ces deux jours passés à Préfailles à vélo, avec des personnes qui, quelques mois auparavant ne savaient pas pédaler ». Esprit sport peut même donner aux

adhérents qui en ont besoin, des vélos « que l'on récupère et retape » précise Anita, autre coach. Tous défendent « l'estime de soi par la prise en main de sa santé et l'inclusion sociale des personnes démunies par l'activité physique ».

L.H.

Renseignements : 07 88 17 82 97 et
espritsport44@gmail.com



Durant cette journée, les enfants ont pu s'initier à l'escalade...



...ou au tennis et à de nombreuses autres activités

Photos PO-LH