



L'ACTUALITE EN FLASH

BOUQUEMAISON

La gym volontaire reprend aujourd'hui

La gym volontaire reprend ce mercredi de 20 à 21 heures à la salle Saint-Augustin. Le matériel personnel est à privilégier mais peut être fourni par le club affilié à la Fédération française Sports pour tous. Diverses disciplines sont proposées par son animatrice professionnelle : abdos fessiers, stretching, pilates, LIA (Low Impact Aerobic). Pour les plus de 18 ans, un certificat médical est obligatoire pour une 1^{re} inscription ainsi qu'une attestation signée pour les deux années suivantes. Une attestation signée est demandée aux moins de 18 ans ainsi qu'un pass sanitaire imprimé pour les plus de 18 ans (pour les mineurs à partir du 30 septembre). Le port du masque est conseillé, le respect des gestes barrières exigé et le gel hydroalcoolique fourni. La cotisation (cours + licence) s'élève 60 € pour les plus de 18 ans et à 35 € pour les moins de 18 ans. Le club propose un forfait famille au prix de 90 € (un adulte + un mineur ; 15 € par enfant supplémentaire).

Renseignements : Patricia Demory : 06 86 70 15 44 ou 03 22 77 40 14
ou p.demory@laposte.net et sur la page Facebook « Gym Volontaire de Bouquemaison ».