



Une championne du monde aux commandes du Judy boxing club

● Judy Waguthii, championne du monde de boxe WBC, invite ceux qui le souhaitent à participer à l'assemblée constitutive du Judy boxing club qui aura lieu le jeudi 9 septembre 2021, à 19 h 30, à la salle de la Maison pour tous de Penmarc'h, en face de la mairie. Le projet est de développer les activités de la boxe anglaise, du fit-boxing anglais et de la self-défense en Pays bigouden. Il s'agit de faire sortir la boxe des rings pour une pratique douce à la manière d'une danse, entre la boxe et le fitness, mais pouvant se montrer très efficace en cas d'agression.

Le club ne se positionne pas dans un esprit de combats et de compétition mais plus dans un esprit de développement personnel, de lutte contre les discriminations et de solidarité. Il demandera l'affiliation à la Fédéra-



Judy Waguthii, championne du monde de boxe WBC.

tion de sport pour tous.

Contact et inscription :
tél. 06 67 12 09 27 ; mël. judy.waguthii@gmail.com