



■ MATIGNON

L'Amicale sportive au Forum des associations de Matignon.

Gymnastique. 2 disciplines différentes proposées : Entretien physique le mardi, 14 h-15 h, Saint-Cast ; le vendredi, 11 h-12 h, Notre-Dame-du-Guildo. Pilates le lundi, 20 h-21 h, Notre-Dame-du-Guildo ; vendredi, 12 h 30-13 h 30, Saint-Cast. Professeuse agréée Fédération Sports pour tous. Inscription sur place. Samedi 11 septembre, 10 h à 18 h. Gratuit. Contact : 06 88 73 27 34.