



STIRING-WENDEL

Gym fraternité 1930 : les activités reprennent

La société de gymnastique Fraternité 1930 reprend du service. Après une longue absence due à la crise sanitaire, c'est avec joie que les bénévoles redémarrent les cours. « Ça a été une année difficile. J'espère que nous pourrions recompter le même nombre d'adhérents », confie Geneviève Kasprzak, présidente du club motivé par cette reprise.

Gym pour tous les âges

« Les cours sont adaptés en fonction de la morphologie et de la possibilité de chacun. Notre but est d'acquérir plus d'autonomie, sortir de son isolement, maintenir son attention en éveil par une meilleure condition

physique », expliquent les animateurs. Ils sont tous formés par la Fédération française Sports pour Tous, agréée par le ministère des Sports.

Les entraînements se dérouleront comme suit :

- **Pour les dames** : les lundis et mercredis de 19 h à 20 h et 20 h à 21 h à la salle omnisports.

- **Pour les garçons** : les mardis et vendredis de 17 h à 18 h et 18 h à 19 h 30 à la salle omnisports.

- **Pour les filles** : le mercredi de 14 h à 16 h à la salle omnisports.

- **Gym douce pour le 3e âge** : les mardis de 9 h à 10 h et 10 h à 11 h au gymnase de l'école de Vieux-Stiring

- **Gymnastique entretien**



Les membres de l'association attendaient cette reprise avec beaucoup d'impatience. Photo RL

adultes mixtes : le jeudi de 19 h à 20 h au gymnase de l'école de Vieux-Stiring

L'assemblée générale de l'asso-

ciation aura lieu le samedi 18 septembre à partir de 15 h au gymnase de l'école de Vieux-Stiring