

**CHEZ VOUS****LOCTUDY****La commune sur la route
de la forme ce vendredi**

Le camion de la Fédération Sports pour tous fera une halte, ce vendredi, à Loctudy.

● Un camion et des animateurs de la Fédération française Sports pour tous sillonnent la France pour sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière. Dans le cadre de ce road tour et d'un partenariat avec la municipalité, ils seront stationnés, ce vendredi, sur le parking du complexe sportif de Kerandouret.

Les adultes et les enfants seront accueillis à partir de 11 h et invités à

venir tester leur forme à travers des parcours et activités ludiques jusqu'à 17 h. L'occasion de découvrir plusieurs activités : qi gong à 14 h, Pilate à 15 h, gym dansée et yoga (par Alma Yoga) à 16 h, gym dansée pour les enfants à 17 h et piloxing et cardo/renfo, à 17 h 30.

Accès gratuit pour tous. Passe sanitaire obligatoire. Renseignements au 02 98 87 92 67.