



C'est la rentrée

La Guérandaise, gymnastique d'entretien.

Stretching, Pilates, gym adulte, senior, bien-être, yoga, strong, step, cross training, extrême fitness, marche nordique, L.I.A. Certificat médical et Pass sanitaire obligatoires. Début des cours le 13 septembre. guerandaisesportspourtous@gmail.com, <https://club.sportspourtous.org/la-guerandaise>

Guérande baby basket. Portes ouvertes tous les samedis à partir du 11 septembre. Tél. 02 40 62 95 49, secretariat@guerandebasket.fr, <http://www.guerandebasket.fr>