



■ À NOTER

DÉSERTINES. Rentrée au club Gym Loisirs Biachets. Le club de gymnastique pour adultes Gym Loisirs Biachets, affilié à la Fédération française sports pour tous, reprendra ses activités aujourd'hui, lundi, à 18 h 45, à la salle Germinal. L'inscription au club permettra d'accéder à trois cours par semaine pour un tarif annuel de 100 € et de 85 € pour un seul cours par semaine. Le cours de gymnastique tonique et renforcement musculaire aura lieu le lundi, de 18 h 45 à 19 h 45, le cours de gym douce le mardi, de 18 heures à 19 heures, et le cours de stretching le mercredi, de 17 heures à 18 heures. Les animatrices diplômées proposeront des cours variés utilisant aussi des accessoires, tels qu'élastiques, ballons. En cette période de crise sanitaire, il est demandé d'apporter son matériel (tapis, accessoires). Le pass sanitaire sera obligatoire (vaccination ou test PCR de moins de 72 heures) pour participer aux cours, ainsi que le port du masque, qui pourra être posé lors de l'activité. Une découverte de ces différents cours pourra être proposée gratuitement la première semaine. Pour tous renseignements, contacter Évelyne, au 06.52.75.23.06. ■