



BOHARS

Le Road Tour met en évidence les bienfaits de l'activité physique pour tous

● Samedi, durant toute la matinée, un camion animation aux couleurs du Road Tour stationnait sur le parking de l'Espace Roz-Valan. Patricia Fernandez, présidente de Sports pour Tous 29, et Chantal Frankhauser, assistante, étaient entourées de douze animatrices et animateurs, pour cette matinée où chacun a pu faire le bilan de sa forme physique. Des tests de condition physique au travers d'exercices-clés et un questionnaire étaient proposés

aux adultes. Et un test « t'es en forme », sous forme de quatre exercices, a permis aux enfants d'évaluer leur niveau de forme.

La Fédération française Sports pour tous a lancé cette année, dans toute la France, une opération « Road Tour », avec pour objectif de promouvoir les bienfaits de l'activité pour tous, et du bénévolat. Un camion animation sillonne les régions. Après la Bourgogne, seize étapes sont programmées en Breta-

gne, avant que le camion ne mette le cap sur la Normandie.

Le forum des associations l'après-midi

Dans l'après-midi, pendant que le camion Road Tour prenait la route de Ploudaniel pour la même opération, les Boharsiens se sont retrouvés au Kreisker pour le forum des associations, où ils ont pu s'inscrire à différentes activités. Une journée pleine de bonnes résolutions.



Belle ambiance samedi matin autour du camion Road Tour de la Fédération française Sports pour tous, des tests étaient proposés pour les adultes et les enfants.