



Sports et santé à la Nourais, à Léhon, jeudi

La Fédération française sports pour tous organise, jeudi, au complexe sportif de la Nourais, à Léhon, une journée découverte sur le sport.

Un camion et des animateurs experts vont sensibiliser les personnes aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière, sur la forme et sur la santé.

« **Petits et grands sont invités à s'initier et à découvrir gratuitement de nombreuses activités, connues et moins connues** », souligne Céline Le Treut, assistante technique sporti-

ve au Comité départemental. Le Road Tour sports pour tous est aussi l'occasion de découvrir comment agir, à son niveau, pour rendre accessible le sport et ses bienfaits au plus grand nombre.

Jeudi, au complexe sportif de la Nourais, à Léhon, de 10 h à 12 h 30, accueil des dirigeants des clubs, et de 14 h à 17 h, marche et découverte d'activités gratuites et ouvertes à tous. Passe sanitaire obligatoire.