



Bohars

Un tour de Bretagne pour promouvoir l'activité physique



Petits et grands ont été sensibilisés par Sports pour tous aux bienfaits de la pratique d'une activité physique et sportive régulière.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Jusqu'à samedi, le camion du Road Tour Sports pour tous sillonne la Bretagne. Samedi matin, il a fait sa septième étape régionale sur le parking de Roz-Valan. C'était l'occasion pour les personnes de plus de 18 ans de réaliser un rapide bilan de forme et d'être conseillé sur une activité adaptée à ses besoins.

« Nos tests scientifiques permettent d'évaluer l'équilibre, la souplesse, l'endurance et la force musculaire, indiquaient Patricia Fernandez, présidente du comité 29 de Sports pour tous, et Chantal Franckhauser, assistante technique. L'objectif poursuivi par ce Road Tour, dont c'est la

première édition, est de promouvoir les bienfaits de l'activité physique chez tous les publics. » Les enfants, quant à eux, étaient invités à passer un passeport ludique intitulé « T'es en forme ? ».

Soucieuse de la santé de la population, la fédération Sports pour tous se préoccupe également de l'environnement en organisant l'action « Je marche, je ramasse ». Il s'agit de collecter des déchets afin de compenser l'emprunte carbone laissée par le passage du camion. Cette semaine, ce dernier poursuit son parcours dans les Côtes-d'Armor.