



SAMEDI. Journée d'activités Sport pour tous



Au programme : une balade « je marche, je ramasse » (photo d'archives).

L'association AS Sport pour tous de Fougères organise ce samedi 18 septembre une journée *Sur la route de la forme*, dans le cadre d'un tour de Bretagne organisé par la fédération Sport pour tous (Road Tour). Petits et grands sont invités à découvrir de nombreuses activités (accès libre, pass sanitaire obligatoire), sur l'esplanade des chaussonnières (Médiathèque, cinéma Le Club).

De 11 h à 18 h : activités physiques pour tous : marche nordique, tests de condition physique pour adultes et seniors, tests T'es en forme, pour les enfants de 6 à 12 ans. Parcours handi, parcours moteur (enfants), initiation au Nordic Yoga.

Je marche, je ramasse

14 h : Je marche, je ramasse : départ d'une marche « démarche solidaire et citoyenne » : les marcheurs ramasseront ce qu'ils trouveront sur les chemins, les trottoirs... Ils seront aussi invités à « balancer leur photo » de leurs trouvailles (karine.borges@sportpour tous.org) L'objectif de Sport pour tous est de ramasser 1000 kg de déchets au total, sur l'ensemble de son Road Tour en Bretagne. Une façon de compenser l'empreinte carbone du camion du Road Tour en Bretagne.

17 h 15 à 18 h : Sport pour tous party.

▲ Samedi 18 septembre, 11 h à 18 h, esplanade des chaussonnières. Gratuit. Renseignements : tel. 06 31 41 77 56.