



BESSIN. Le Road Tour Sports pour Tous

C'est une première pour la Fédération Française Sports pour Tous. Un camion et des animateurs parcourent la France afin de sensibiliser sur les bienfaits de la pratique sportive. Le Road Tour Sports pour Tous sera présent dans le Bessin.

La Fédération a la volonté d'aller à la rencontre de celles et ceux qui ont été isolés pendant la crise sanitaire, qui ont connu des questionnements quant à leur forme physique ou encore qui se demandent quand et où reprendre une activité. Enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap ou souffrant d'une maladie chronique... Tout le monde est invité à s'initier et découvrir de nombreuses pratiques sportives, connues ou moins connues pour trouver l'activité adaptée à ses besoins et à ses envies.



Rendez-vous à Asnelles et Creully-sur-Seulles.

Détail des étapes

Asnelles. Marche, speed-ball, relaxation, ramassage des déchets sur la plage : mardi 21 septembre, de 17 h 30 à 21 h 30, parking du poste de secours. Entrée libre.

Creully. Marche Nordique, gym douce, speed-ball, parcours fauteuils roulant, jeux de ballon : mercredi 22 septembre, de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 1, Parc du Château. Entrée libre.