



Le Minihic-sur-Rance

Une journée pour découvrir les sports, aujourd'hui



Le camion Sports pour tous fait escale dans la commune.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Le camion de la fédération Sports pour tous fait étape dans la commune aujourd'hui. Une marque de reconnaissance devant le succès de l'école multisports créée ici, et l'occasion de découvrir de nouveaux sports et de tester sa condition physique.

Tout au long de la journée, les éducateurs et animateurs sportifs de la Fédération vont accueillir, renseigner et conseiller tous ceux, de tout âge, qui veulent trouver une activité physique adaptée à leur forme. Équipements et tests sont prévus pour les différents publics : les bout'choux

pourront profiter d'un parcours moteur toute la journée ; les seniors testeront leur forme de 10 h à 12 h ; au tour des enfants, de 14 h à 16 h, d'évaluer leur condition et de pratiquer diverses activités.

De 17 h à 18 h 30, q Gong pour tous, et à partir de 18 h, place à la marche nordique. Les associations Courir à Cancale et Run in Rance présenteront leurs activités de 18 h 30 à 19 h 15. La journée se terminera par une séance de zumba, de 19 h 15 à 20 h 15.