



# saint-girons / couserans

rentrée



L'occasion de présenter l'ensemble de ses activités sportives. / DDM.

## La gym détente présente au forum des associations

Les nombreux visiteurs présents sur le forum des associations ont pris note des activités du club marche nordique à 14 heures le lundi, gym entretien les mardis et mercredis, à 8 h 45, à la salle des fêtes de Taurignan-Vieux, les mercredis, à 10 heures, cours de « mémoire » à la salle ancienne gare de Saint-Girons, les jeudis, à 14 heures, gym seniors à la MJC d'Oust puis gym pilates, à 18 h 30, au

gymnase Buffelande Saint-Girons et le vendredi, à 10 h 30, gym seniors au club des loisirs de Saint-Girons. Amis sportifs et autres : convivialité, bien-être santé sont à déguster sans modération au club de gym détente de Saint-Girons de la fédération française de sport santé pour tous. *Toutes les mesures sanitaires du moment sont respectées. Pass sanitaire, distanciation etc. Pour infos complémentaires, té. Anne Marie 06 86 53 57 86.*