



FLAVIN

Reprise au club Sport pour tous !

À partir de ce lundi 20 septembre, le club Sport pour tous Flavin reprend ses activités, dans le respect du protocole sanitaire actuel : pass sanitaire de vaccination exigé pour les cours en salle.

Le club propose un programme qui s'adresse à tous, hommes et femmes, adultes, seniors, jeunes adultes, ados, enfants sur les mêmes créneaux horaires que l'année dernière avec quelques innovations. Quatre cours de marche nordique, le lundi de 18 h 30 à 20 heures ; le mardi de 10 heures à 11 h 15 ; le jeudi de 18 h 30 à 20 heures (deux groupes). Pour tout renseignement, téléphoner au 06 86 12 63 08. Six cours en salle des festivités complexe La Faille, le lundi de 19 heures à 20 heures : gym tonique ; le mardi, de 18 heures à 19 heures : Santé-Bien-être ; le mardi de 19 heures à 20 heures : en alternance, step « Dance Lantino » /



gymball (gym avec des gros ballons) ; le mercredi, de 10 h 30 à 11 h 30 : gym douce (toutes les deux semaines) ; le mercredi de 18 h 15 à 19 h 15 : Pilates ; le mercredi de 19 h 15 à 20 h 15 : Danses latines initiation. Un cours « New Kid Gym » (gymball, mini-steps, kid zumba) pour les enfants du CP au CM2, le mardi tous les 15 jours (semaines paires) de 17 h 15 à 18 h 30 à la salle de réunion La Faille ; le premier cours est prévu mardi 21 septembre. Pour les cours en salle, le port du masque est obli-

gatoire lors des entrées et sorties de la salle, chacun vient avec son tapis personnel. Pour celles et ceux qui voudraient rejoindre le club, il est possible d'assister à un cours d'essai gratuitement la semaine de reprise. Les inscriptions auront lieu à partir du lundi 27 septembre (à noter que pour toute nouvelle inscription, un certificat médical est obligatoire). Pour tout renseignement, il suffit de téléphoner aux 06 77 42 11 70 06 08 07 01 02, 06 79 64 73 86 (après 19 heures) ou envoyer un mail à sportourtous.flavin@free.fr