



## Le Merlerault

### Un car qui sillonne la France, c'est l'occasion de découvrir de nouvelles activités

Le car podium de la fédération Sport pour tous a fait une halte, vendredi, pour promouvoir la diversité de ses actions. La fédération Sport pour tous travaille à l'éveil physique des plus jeunes, renforce les relations parents-enfants, encourage l'affirmation de soi chez les adolescents, favorise la forme, la santé et le bien-être pour les adultes, préserve le capital santé des seniors et permet le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes.

Vendredi, le Road tour Sport pour tous était présent sur la place de l'Hôtel de ville. Claire, conseillère technique régionale, a été accueillie par Pascale Bolin, présidente du club de gym du Merlerault, affilié à cette fédération, et plusieurs adeptes de la gym. À cette occasion, Laura, professeure de gymnastique, a proposé des ateliers de vingt minutes pour découvrir : le Pilate, le stretching, le renforcement musculaire, le pass-forme. Le Road tour Sport pour tous, un car podium qui sillonne toute la France, est l'occasion de découvrir de nouvel-



Des adhérentes du club de gym avec Claire (à droite), conseillère technique régionale de la fédération Sport pour tous.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

les activités physiques et sportives.

La Normandie compte 5 000 licenciés : « **Nous en avons davantage avant la crise sanitaire. Le club de gym du Merlerault est le seul de l'Orne affilié à notre fédération** »,

commente Claire.

**Le club de gym**, recrute toujours pour ses séances du mardi après-midi et jeudi soir. S'adresser à Pascale Bolin au 06 80 26 43 43.