



MAINE-ET-LOIRE

SANTÉ

Une semaine pour se mettre au sport pour tous

Cette année encore, le comité de Maine-et-Loire de la fédération des sports pour tous invite l'ensemble des habitants de notre département à assister à des démonstrations de nombreuses activités physiques en loisir au cours de la semaine du 2 au 10 octobre.

« Si les bienfaits de l'exercice physique sur notre santé ne sont plus à démontrer, notre motivation à bouger régulièrement au-delà du train-train quotidien est souvent en panne, souligne le docteur Norbert Teisseire, son président. Or, la vocation première de la fédération sports pour tous est d'offrir à chacun, de 5 à 85 ans voire plus, la possibilité de découvrir des activités bonnes pour sa santé, et dans la dynamique bienfaitrice de l'activité en groupe. »

Une large palette d'activités sera proposée ; depuis la gymnastique adaptée (AS du Lac de Maine, Orée-d'Anjou, Les Ecuireuils Baugeois), le basket ball (adultes et enfants de 5 à 9 ans : Basket Club du Loir), la marche nordique (EMA d'Angers, Baugé), le football en marchant (Stade de Frémur), le floorball (complexe des Cressonnières à Saint-Barthélémy-d'Anjou les 2 et 3 octobre en championnat, puis démonstration le 9 à Bouchemaine).

Le détail des manifestations se trouve sur le site : cd.sportspourtous.org

Accès aux manifestations gratuit pour tous. Pass sanitaire exigé.
Inscriptions : 02 41 79 49 85.