



## LE MERLERAULT

# ACTIVITÉ PHYSIQUE. Promotion de sports pour tous avec la gym du Merlerault

Grâce à ses champs d'action diversifiés, la Fédération sport pour tous travaille à l'éveil physique des plus jeunes, encourage l'affirmation de soi chez les adolescents, favorise la santé et le bien-être et préserve le capital santé des seniors.

Cette diversité des activités fédérales est un véritable support pour la promotion de l'activité physique de loisir, clé de voûte de la Fédération Française Sports pour Tous. Ses missions de formation, de réinsertion et d'accompagnement font de la Fédération un acteur incontournable de l'offre sportive en France.

Vendredi 24 septembre, le Road tour sports pour tous était



**Premier rang : Laura Hénon (professeure), Martine Evrard (adhérente). Debout : Liliane Blossier, Carmen Loge (adhérentes), Pascale Bolin (présidente), Claire, conseillère technique régionale**

présent sur la place de l'Hôtel de ville du Merlerault. Claire, conseillère technique régionale, a été accueillie par Pascale Bolin, présidente du club de gym du

Merlerault, affilié à cette fédération, et plusieurs adeptes de la gym.

À cette occasion, Laura, professeure de gymnastique, a pro-

posé des ateliers de 20 minutes environ pour découvrir : le pilate, le Stretching, le renforcement musculaire, le pass-forme.

Le Road Tour Sports pour Tous, car podium qui sillonne toute la France, est l'occasion de découvrir de nouvelles activités physiques et sportives, sensibiliser sur les bienfaits du sport et promouvoir l'accessibilité du sport pour tous. La Normandie compte 5 000 licenciés : « nous en avions plus avant la crise sanitaire. À noter que la gym du Merlerault est le seul club de l'Orne affilié à notre fédération », commente Claire.

La gym du Merlerault recrute toujours pour ses séances du mardi après-midi et jeudi soir. S'adresser à Pascale Bolin au tel : 06 80 26 43 43