



VITRY ET SA RÉGION

SPORT

Gym bien-être reprend du service

VITRY-LE-FRANÇOIS

Les cours de Gym bien-être ont repris début septembre moyennant une cotisation annuelle pour les séances sauf pour la Gym sénior du jeudi de 14 heures à 15 h 15 au gymnase des Indes. Cette activité est financée par la Fédération du sport pour tous par le Département. Les participants au cours apprécient de pouvoir faire de l'exercice, comme Mireille et Germain : « Nous venons depuis



La Gym seniors est gratuite pour les participants, grâce à la Fédération sport pour tous.

trois ans, cela fait du bien, cela dérouille, cela fait du bien aux membres qu'on ne bouge pas souvent. »

Les cours sont assurés par Célia Guiet et Brigitte Pierrot vient de prendre la présidence de l'association organisatrice depuis juillet de cette année. Une séance d'essai est possible. ■

Pour plus d'informations : contacter Célia Guiet au 03 26 72 83 80 et 06 45 46 27 68 ou Brigitte Pierrot au 03 26 73 96 29 et 06 73 71 96 54.