



## Moulins

# TOUJOURS LA FORME

## L'Algam souffle ses 50 bougies !

**MOULINS** Liliane et Gérard Allier sont les fondateurs de l'association. Jamais, ils n'auraient cru qu'elle serait là encore en 2022 ! Elle ne cesse d'évoluer encore en proposant toujours des nouveautés.

pour fêter ses 50 printemps, l'ALGAM organise des conférences sur les bienfaits du sport et de la santé vendredi 2 septembre à la salle des fêtes de Moulins. L'association a bien changé depuis sa création en 1972. Liliane Allier qui est à l'initiative de l'association, fera une intervention qui réserve des surprises après les conférences. « En 1972, j'ai appris, à Nice, que des adultes pratiquent de la gymnastique d'entretien. Dans l'Allier, ça n'existait pas. Au départ, c'était un CAPS (Centre d'Activités Physique et Sportive) avec des animateurs mis à disposition. La première année, nous avons ramenés 60 personnes, que des filles. À l'époque, beaucoup de domaines n'étaient pas mixtes comme de nos jours », raconte Liliane Allier. « En 1975, nous avons proposé à des bénévoles intéressés et compétents des stages de formations à la Fédération qui s'appelle aujourd'hui Sport pour Tous. Le club y est toujours rattaché. Nous avons bien vu que certains étaient capables d'être animateurs. Beaucoup ont été formés, certains sont pendant très longtemps », se souvient-elle. En 1977, ils se sont rattachés à l'Amicale Laïque des Grèves (ALG) en conservant leur indépendance. Liliane continuait à assurer la présidence avec une équipe de bénévoles et l'objectif du sport à la portée de tous.



**L'ALGAM n'a cessé de croître avec de nouvelles activités. L'objectif est le même : le sport à la portée de tous. L'association ne s'essouffle pas.**

### « LA SEULE ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE »

Gérard Allier, devenu le président du club en 1988, fait évoluer le nom de l'association pour devenir ALGAM (Association Loisirs Gymnastique

de l'Agglomération Moulinoise), les adhérents venant des quatre coins de l'agglomération jusqu'à la Nièvre ! « À ce moment-là, nous étions la seule association de gymnastique », précise Liliane Allier. En 1985, Gérald Fallet, Liliane Allier et Gérard Allier ont créé

le Marathon des Isles, l'organisation de la course a été cédée à l'EAMYA en 2015. Le club n'a eu de cesse de former des animateurs avec en 2021, une cinquantaine de cours différents pour les petits jusqu'aux seniors. La crise de la Covid-19 a touché le club qui de 1100 adhérents, est tombé à environ 770. Néanmoins, l'association garde l'espoir de rebondir.

### PROGRAMME DU 2 SEPTEMBRE

**Conférence sur les bienfaits du sport** : à 16h30, par Arlette Beguier et Jean-François Labat (formateurs à la Fédération Française Sport Pour Tous).

**Conférence sport santé** : à 17h30, par Carine Simar, Rémi Fraïse, Julien Carpentier, Manon Tariant sur les bienfaits du sport, l'activité physique sur la santé, l'impact de la Covid sur les santé, sur le sport santé pour tous et un témoignage sur l'activité physique pour les personnes vieillissantes.

**À partir de 18h30** : échanges avec les animateurs de l'ALGAM sur les activités 2022-2023, rencontres avec les professionnels de santé et les formateurs de la Fédération sur le thème « Anatomie et Mouvements ».

**Rétrospective du club** : à partir de 19h, cocktail et tombola.

