

Famille du média : PQR/PQD

(Quotidiens régionaux)

Périodicité : Quotidienne

Audience : 170000

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : 02 septembre 2022

P.9

Journalistes : -

Nombre de mots : 669

p. 1/1

WEEK-END SPORTIF

Annoncez vos événements sur : infocale.fr

SPORT

→ **Ekdiden Fiducial de Saint-Nazaire**

Course, running. Marathon par équipes de 6 coureurs qui se relayent. Chaque relayeur court 5 km, ou 10 km, ou 7,195 km pour le dernier relais. Course ouverte à tous à partir de la catégorie cadets (nés en 2007). Dimanche 4 septembre, 9 h 30 à 13 h, Le Parc Paysager, La Soucoupe, Avenue Léo-Lagrange, Saint-Nazaire. Payant. Inscription avant le 4 septembre. Contact : estuaireac44@gmail.com, <http://www.estuaireac.com>

→ **Energy form au forum des associations**

Forme, fitness, musculation. Venez prendre des renseignements ou votre inscription sur la journée du forum des associations. Profitez

des démos de Zumba, fit-boxing et tabata prévues à 13 h. Samedi 3 septembre, 10 h à 19 h, Esplanade des Antilles, Boulevard Légion-d'Honneur, Saint-Nazaire. Contact : 06 47 86 82 60, energyform@free.fr, <https://club.sportspourtous.org/energy-form-44>

→ **Energy form Inscriptions**

Forme, fitness, musculation. Energy form, association de Saint-Nazaire, propose des cours de fitness à l'année à partir de 15 ans, charte « Sport santé bien-être ». Mise en place de permanences inscriptions et réinscriptions, à consulter sur Facebook, Instagram et sur le site web <https://club.sportspourtous.org/energy-form-44>. Jusqu'au samedi 3 septembre, Salle Marcel-Pagnol, Route des Fréchets, Saint-Nazaire. Contact : 06 47 86 82 60, energyform@free.fr

form@free.fr

→ **Energy form Tik Tok**

Forme, fitness, musculation. Rendez-vous à 13 h pour effectuer un Tik Tok, vous pouvez vous entraîner sur le compte Facebook (Energy form) et Instagram (energyform.44). Samedi 3 septembre, 13 h, Esplanade des Antilles, Boulevard Légion-d'Honneur, Saint-Nazaire. Contact : 06 47 86 82 60, energyform@free.fr, <https://club.sportspourtous.org/energy-form-44>

→ **Entretien physique**

Gymnastique. Inscriptions Snos EP, les jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre aux modulaires près de la Soucoupe au 1 avenue Léo-Lagrange (salle 1) ; le samedi 3 septembre les inscriptions seront prises au Forum des associations, à la base sous-marine. Voir les infos sur le site. Vendredi 2 septembre,

9 h 30 à 19 h 30, samedi 3 septembre, 10 h 15 à 18 h 45, Modulaires près de la soucoupe, 1, avenue Léo-Lagrange, Saint-Nazaire. Gratuit.

→ **Football Alerte de Méan**

Football. Porte ouverte à l'Alerte de Méan football. Infos : demander Évelyne. De 5 ans à 17 ans toutes personnes peuvent venir faire un entraînement un essai dans un club convivial. Samedi 3 septembre, 10 h à 12 h, Stade Lemoine synthétique, Rue Jules-Verne, Saint-Nazaire. Gratuit.

→ **Journée portes ouvertes du SNOS Aviron**

Sports de plein air et de nature. Le temps d'une journée, venez vous initier à l'aviron avec le SNOS Aviron de Saint-Nazaire, labellisé 3 étoiles. La journée découverte est ouverte à tous les

publics à partir de 10 ans. Accueil possible pour les personnes en situation de handicap : contactez directement le club. Samedi 3 septembre, 9 h à 17 h, étang du bois Joalland, Saint-Nazaire. Gratuit. Contact : 06 76 12 83 22, d.quessaud@societe-rft.com, <https://snosaviron.wordpress.com/>

→ **Ouverture d'une section Multisports adultes**

Mémento sportif. Vous avez envie de découvrir plusieurs sports au sein d'un groupe, de vous dépenser physiquement en pratiquant des activités sportives classiques ou plus récentes. Pour tous renseignements, nous serons présents sur le stand du Géal à la journée « Place aux associations » le 3 septembre (à la base sous-marine) ou envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : multisportsadultes44600@gmail.com

multisportsadultes44600@gmail.com. Jusqu'au dimanche 11 septembre, Saint-Nazaire. Contact : multisportsadultes44600@gmail.com

→ **Portes ouvertes au Saint-Nazaire aikido**

Sports de combat - arts martiaux. Venez découvrir cet art martial traditionnel japonais, sans compétitions lors de nos portes ouvertes. Pour une initiation, vous pourrez monter sur le tatami et tester quelques exercices ou simplement regarder et échanger avec les adhérents du club. Tenue de sport conseillée. Dimanche 4 septembre, 10 h à 12 h, Salles spécialisées Léo-Lagrange, 7, avenue Pierre-de-Coubertin, Saint-Nazaire. Gratuit. Contact : 06 15 36 25 77, st-nazaire-ikido@laposte.net, <http://www.saintnazaireaikido.fr>

