

Famille du média : **PQR/PQD**  
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **335000**

Sujet du média :

**Actualités-Infos Générales**



Edition : **03 septembre 2022**

**P.21**

Journalistes : -

Nombre de mots : **95**

## **HAMBACH** **C'est aussi la reprise** **au Fitness club** **de Hambach**

Pour retrouver ou garder forme et bien-être, le club de fitness de Hambach, affilié à la Fédération française sports pour tous, propose des séances tous les mardis. La reprise des activités est programmée pour le mardi 13 septembre, à 20 h, à la salle du gymnase, 8 rue du Stade à Hambach.

Des exercices d'étirements/stretching, de renforcements musculaires, des exercices cardio-respiratoires, cardio-boxing, step, danses latinos, piloxing, circuit training s'enchaînent durant la séance d'une heure environ.

Renseignements au  
06 24 60 42 21.

