

Famille du média : PQR/PQD  
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : Quotidienne

Audience : 514000

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : 09 septembre 2022

P.17

Journalistes : -

Nombre de mots : 171

## À NOTER

**DÉSERTINES. Reprise des cours du club Gym Loisirs Biachets.** Le club Gym Loisirs Biachets, affilié à la Fédération Sports Pour Tous, reprendra ses activités lundi 12 septembre. L'inscription pour un tarif annuel de 105 € permettra de participer à quatre cours par semaine et il sera également possible de participer à un seul cours dans la semaine, pour un tarif annuel de 90 €. Les cours se dérouleront à la salle Germinal, le lundi, de 18 h 45 à 19 h 45, pour la gym tonique, le mardi, de 18 heures à 19 heures, pour la gym douce, le mercredi, de 17 heures à 18 heures, pour le stretching, et le jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30, pour le pilate, au gymnase Champlin. Les animatrices diplômées, Caroline et Nathalie, proposeront des cours variés, utilisant des accessoires tels qu'élastiques, bâtons, ballons... Une découverte de ces différents cours sera proposée gratuitement la première semaine. Pour tous renseignements, contacter Évelyne au 06.52.75.23.06. ■

