

Famille du média : **PQR/PQD**  
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **514000**

Sujet du média :

**Actualités-Infos Générales**



Edition : **09 septembre 2022**

**P.9**

Journalistes : -

Nombre de mots : **94**

**SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉ-TOIS. Gym.**

L'association Gym détente reprend ses cours le mardi 13 septembre, à 19 heures, au gymnase. Les cours ont lieu le mardi et le jeudi, de 19 heures à 20 heures. Assurées par une animatrice diplômée, les séances sont variées et ludiques : gym méthode Pilates, abdos fessiers, renforcement musculaire, stretching, gros ballons, souplesse corporelle et coordination, etc. Deux séances gratuites sont offertes aux personnes qui souhaitent découvrir les activités de l'association, affiliée à la Fédération française sport pour tous. Contact : 07.62.06.40.23 ou 06.38.70.26.91. ■

