

Famille du média : **Médias régionaux**
(hors PQR)

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **100000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **09 septembre 2022**

P.21

Journalistes : -

Nombre de mots : **231**

p. 1/1

Cours de Qi Gong avec Ciel et Terre

L'association Ciel-Terre, vous informe de la reprise des cours de Qi Gong à partir du 12 septembre. Les cours ont lieu à la maison de quartier de Rayssac, 1 rue Harry Baur le lundi de 12h15 à 13h30, le mardi et le mercredi de 19h15 à 20h30, à la salle « Art et Vie », 9 rue du Capitaine Treilhes le mardi et le mercredi de 10h à 11h15, à la ferme Gausserand « espace sportif », rue Raymond Sommer le lundi de 10h à 11h15. Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise de santé et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale. Elle associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le but général étant de faire circuler l'énergie dans le corps et de la renforcer, en s'inspirant des connaissances développées par la médecine traditionnelle chinoise. Les cours sont animés par Daniel Auriac, qui est diplômé par « les Temps du Corps » centre de culture chinoise à Paris, après avoir fait une formation professionnelle de trois ans et un voyage d'étude d'un mois en Chine. Il est également titulaire du 2ème Duan et du Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) obtenu auprès de la Fédération Française « Sports pour tous ».

Pour tous renseignements : 06 61 84 46 31 ou auriacdaniel1@gmail.com ou <http://associe-terreqigongjimdo.com>

