

Famille du média : **PQR/PQD**
 (Quotidiens régionaux)
 Périodicité : **Quotidienne**
 Audience : **170000**
 Sujet du média :
Actualités-Infos Générales



Edition : **09 septembre 2022**
P.13
 Journalistes : -
 Nombre de mots : **313**

SPORT WEEK-END

Annoncez vos événements sur : infocale.fr

SPORT

→ Association « Form' estuaire »

Forme, fitness, musculation. Association propose 4 activités : form'équilibre (avec chaises), form'dynamique, stretching, activité physique. Sur prescription médicale. Jusqu'au jeudi 29 juin 2023, Salle de Kerfaouet, Salle des Landettes, salle Pagnol, Saint-Nazaire. Tarifs : 180 €, réduit 130 €. Contact : 06 63 77 08 00, 02 51 75 10 14, bcharon@orange.fr

→ Energy form partenariat

Forme, fitness, musculation. Partenariat avec le COS (mairie) de Saint-Nazaire et avec l'Association du centre hospitalier de Saint-Nazaire. Tarif préférentiel sur le forfait : 160 € au lieu de 175 €. Jusqu'au vendredi 30 juin 2023, Salle Marcel-Pagnol, Route des Fréchets, Saint-Nazaire. Contact : 06 47 86 82 60, energyform@free.fr, <https://club.sportspourtous.org/energyform-44>

→ Nouveau à Saint-Nazaire : le pôle kung-fu wushu ADRV©

Sports de combat - arts mar-

iaux. Lauréate du trophée comité Olympique 2021-2022, l'ADRVC ouvre le pôle kung-fu wushu pour les 6-10 ans (axé sur kung-fu Panda) et les juniors (10-15 ans), parrainé par Mme Fang Xiao-Fen (CN 7^e Duan Wushu FFK, entraîneur de l'équipe de France). L'ADRVC sera présente au forum des associations. Vendredi 9 septembre, 18 h 30 à 19 h 30, Soucoupe et Avalix, 1, avenue Léo-Lagrange et 3, rue du docteur Calmette, Saint-Nazaire. Payant. Contact : 06 30 28 02 80, info@adv.fr, <http://adv.fr>

→ Ouverture d'une section Multisports adultes

Mémento sportif. Vous avez envie de découvrir plusieurs sports au sein d'un groupe, de vous dépenser physiquement en pratiquant des activités sportives classiques ou plus récentes. Pour tous renseignements, nous serons présents sur le stand du Gépàl à la journée « Place aux associations » le 3 septembre (à la base sous-marine) ou envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : multisportsadultes44600@gmail.com. Jusqu'au dimanche 11 septembre, Saint-Nazaire. Contact : multisportsadultes44600@gmail.com

