



# Pays de Fayence

## Sur la route de la forme avec « Loisirs et Fêtes »

**Montauroux** Pour la seconde année consécutive, la caravane du Road Tour 2022 de la Fédération Française de Sports pour Tous a fait une halte remarquée aux Estérets du Lac.

La caravane du Road Tour 2022 de la Fédération Française de Sports pour Tous a fait une halte remarquée aux Estérets du Lac pour la 2<sup>e</sup> année consécutive.

C'est grâce à un partenariat réussi entre la fédération et l'association « Loisirs et Fêtes », l'espace de vie sociale de la CAF, que les résidents du quartier des Estérets du Lac ont encore pu bénéficier des services des animateurs venus promouvoir et mettre en place des activités sportives sur place et sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière.

Une centaine de personnes, de 2 à 90 ans, ont participé à des jeux par équipe proposés par les animateurs de l'association et l'équipe du comité régional. Comme Jean Deleplancque, cet ancien professeur de gym de 82 ans, présent avec ses petits enfants.

### « Échanger, s'amuser, créer du lien »

« Cette journée ouverte à tous permet d'échanger, de s'amuser, de créer du lien autour du sport et de la santé... Nous reviendrons avec grand plaisir l'année prochaine ». Cette journée a été également l'occasion d'échanges fructueux entre Maxime Descamps, président de Loisirs et Fêtes et Katia Veyssière, la directrice et éducatrice réfé-



Le Road Tour Sports pour Tous a fait escale aux Estérets du Lac.

(Photo C. Go.)w

rente Sport Santé, avec le président régional Sports pour Tous Bernard Feraud, celui du comité du Var Alain Clinchard, accompagné de sa vice-présidente Maryse Ricard, tous venus à la rencontre des dirigeants de l'association qui animent le réseau et portent les valeurs de la fédération.

Un programme d'un cycle de trois mois « Diabet'Action » débutera le 27 septembre aux Estérets du Lac. « Quinze personnes peuvent s'inscrire pour bénéficier d'une heure d'activité physique adaptée suivie de 30 minutes d'atelier thématique afin de mieux vivre son diabète et une réunion d'information est

prévue le 13 septembre à 11 h dans les locaux de l'association », précise Katia. Ce programme, gratuit pour les participants, est financé par l'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (ASEPT), l'Agence Régionale de santé (ARS) et la fédération Sports Pour Tous. Et pour

changer de registre, Loisirs et Fêtes vous donne rendez-vous, le 1<sup>er</sup> octobre prochain, pour la Fête de la bière autour d'une choucroute avec soirée dansante.

C. GO.

► Toutes les infos et inscriptions sur la page Facebook « Loisirs et Fêtes aux Estérets du Lac » ou par téléphone au 06.65.33.42.01

