



L'AGENDA

■ STEINBOURG

Reprise des cours de sport

L'association bodysculpt, affiliée à la Fédération française de sport pour tous, allie sport, santé, bien-être et convivialité, qui s'adresse aussi bien aux enfants, aux adultes et aux séniors, effectue sa rentrée. Les cours se déroulent **tous les jeudis** à la maison des associations selon les horaires suivants : de 14 h à 15 h : cours seniors de sport et santé ; de 17 h à 18 h : cours cancer et sport et santé ; de 18 h à 19 h : expression corporelle pour les enfants de 5 à 12 ans ; de 19 h à 20 h : pilates, yoga et stretching ; de 20 h à 21 h : cardio-training. Tous les cours sont assurés par des animatrices formées. Tarifs : 65 € pour l'expression corporelle, 85 € pour les cours de sport/santé et 140 € pour les autres cours. Renseignements sur place ou en contactant la responsable, Michèle Stein au 06 81 66 15 68 ou par mail : michele.stein@wanadoo.fr ou bodysculpt@wanadoo.fr.

