



■ EN PAYS D'URFÉ

ATELIERS D'ÉQUILIBRE ■ Pour seniors

L'association Contrastes propose, en partenariat avec la Fédération française sports pour tous, un Programme intégré d'équilibre dynamique (Pied). Celui-ci s'adresse à des personnes de plus de 60 ans, soucieuses de leur équilibre, de leur mobilité et surtout de leur autonomie. Cet atelier de 12 séances sera dispensé par Laure Rathier (animatrice diplômée d'État) à la maison de santé (2^e étage avec ascenseur) de Saint-Just-en-Chevalet, tous les mardis, de 9 heures à 10 heures, à partir du 20 septembre, ou à Cremeaux, à la salle de mobilité, place des Tilleuls (école publique), tous les mercredis, de 10 h 30 à 11 h 30, à partir du 21 septembre. Renseignements : Laure Rathier au 07.83.47.62.60 (une séance gratuite). ■

PAROISSE ■ Messes. Les prochaines auront lieu : jeudi 15 septembre, à 9 h 15, à Saint-Just-en-Chevalet ; samedi 17 septembre, à 18 h 30, à Saint-Romain-d'Urfé ; dimanche 18 septembre, à 10 h 30, à Cremeaux. ■

