



REMIREMONT ET ENVIRONS

REMIREMONT

Le « Mouv Truck » revient pour des séances de sport à domicile

C'est une reprise en douceur pour l'étape romarimontaine du « Mouv Truck ». Garé à côté du city stade, le camion équipé de matériel de sport n'a pas été déchargé faute de participants. Le « Mouv Truck » livre des séances de sport dans les quartiers de 17 communes des Vosges, en musique et gratuitement !

Une fois par semaine, c'est posé sur les hauteurs de Remiremont, au niveau du city-stade, que le camion coloré « Mouv Truck » se stationne. Vélo elliptique, ballons et autres tapis de sol sont prêts pour les sportifs du jour qui se font désirer à l'heure de la reprise. Elle se fera donc en douceur pour Amandine Lecomte qui avait pourtant mobilisé de nombreux sportifs lors de la précédente session dans le quartier du Rhumont.

Depuis le mois de juin 2021, le « Mouv Truck » sillonne les Vosges pour livrer des séances de sport gratuites à tous. Impulsé grâce à un financement obtenu dans le cadre du plan de relance, le projet porté par l'Ufolep (union française des œuvres laïques d'éducation physique) a pour mission de rendre accessible l'activité

physique au plus grand nombre.

« À Remiremont, les séances ont tellement plu au groupe qu'une association a été créée sous la houlette de la fédération sport pour tous. Ces personnes se réunissent maintenant tous les jeudis matin pour faire de l'activité physique », explique l'éducatrice sportive.

Du sport livré comme les camions de glaces aux États-Unis

Chaque jeudi, le camion livreur de sport se rend à Éloyes, puis à Remiremont avant de rallier Saint-Nabord. À chaque fois, Amandine Lecomte propose aux volontaires de participer à des séances aussi toniques que conviviales, en musique.

« Nous avons constaté que dans beaucoup de secteurs, le sport n'était pas accessible. Ceci par manque de moyens matériels ou par méconnaissance du territoire. Notre idée a donc été de mener le sport aux gens. Pour ce faire, nous avons l'idée du camion de glaces aux États-Unis qui livre dans les quartiers », expliquait le responsable de l'Ufolep des Vosges au lancement de l'action qui intervient principalement dans les secteurs d'Épinal, de Saint-Dié-des-Vosges et de Remiremont (en partenariat



Amandine Lecomte est éducatrice sportive. Elle anime des séances de sport gratuites dans 17 communes du département. Photo VM/Philippe BRIQUELEUR

avec les communautés de communes).

« J'interviens sur place pour rendre l'activité physique accessible et pour que chacun puisse bénéficier des bienfaits d'une pratique sportive régulière sur le plan phy-

sique, social et mental », commente Amandine Lecomte. Au programme : renforcement musculaire, fitness et activités ludiques, de quoi s'activer juste en bas de chez soi !

Heidi JOFFROY

Le « Mouv Truck » est présent à Remiremont les jeudis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 au city stade. Il est encore possible de s'inscrire pour ces séances d'activité physique et sportive gratuite. Contact : tél. 07 72 51 62 08.

