



Du Krav Maga pour tous au gymnase Solférino

Après sa participation à la Fête du Sport et au Forum des Associations, c'est une journée portes ouvertes que l'association AC65 a proposée samedi au gymnase Solférino, lieu même de ses cours (chaque lundi et mardi). L'occasion de découvrir le Krav Maga, une discipline de self défense que Corinne Coho et Alain Mouledi souhaitent transmettre au plus grand nombre, et ce dès l'âge de 5 ans. Venue du fitness pour l'une et champion de France et International de Krav Maga pour l'autre, les deux coachs ont décidé d'allier leur pratique respective au sein d'AC65. Ils ont même créé un échauffement mêlant leurs deux disciplines. C'est ce que les participants ont pu tester ce jour-là, suivi d'un parcours sportif et d'une évaluation physique. Une journée sportive organisée avec le soutien de la Maison Sport et Santé de Tarbes et la fédération « Sport pour tous » dans le cadre de sa tournée « Road Tour », qui a séduit petits et grands.

Plus de renseignements au 06 89 79 45 67.

Viktoría Telek

0_hyXhUDpuluhKawHsEbEIr-iDecCcFTpo7f_A2lQ3ldq3zeUbB5pMklnhitKkP1JlZjY1

