

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **461000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **21 septembre 2022**

P.32-32

Journalistes : -

Nombre de mots : **146**

p. 1/1

L'AGENDA

SCHILTIGHEIM

« Bien vieillir - activité physique adaptée »

VENDREDI 23 SEPTEMBRE.

L'Association A Mon Rythme Sport Santé Bien-être, affiliée à la Fédération Sports pour Tous, propose un cours « Bien vieillir - Activité physique adaptée » avec Maxime. Séances encadrées par un éducateur sportif formé à la pratique du sport santé. Sur inscription et critères, cours gratuit adapté aux séniors. À prévoir : serviette, vêtement confortable, chaussures adaptées, bouteille d'eau. Nombre de personnes limitées par cours. Le vendredi 23 septembre de 15 h à 16 h à la Cour Elmia, 31 rue Principale à Schiltigheim. Tous les vendredis de 15 h à 16 h jusqu'au 23 juin sauf les 28 octobre, 4 et 11 novembre, 23 et 30 décembre, 17 et 24 février, 7, 21 et 28 avril et 19 mai jusqu'au 23 juin.

