

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **25000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **29 septembre 2022**

P.18

Journalistes : -

Nombre de mots : **84**

à fond la forme avec l'association Ygeia Corps

Sport santé

Dans le cadre de la semaine de la forme initiée par la Fédération Sport pour tous, l'Association YGEIA Corps, Sport, Santé propose deux activités gratuites et ouvertes à tous, samedi, à Périgueux. De 10h à 12h30 un parcours multisport à la Filature de l'isle à Périgueux permettra de s'initier à la gymnastique posturo-dynamique, à la marche nordique et au renforcement musculaire avec bâtons de marche. Puis une randonnée de 7km sera ouverte à tous.

0iIRNkTukI6CXXkiVzPffnj4kVY05hh219vzFfzSY3tW7SOIG5ao_kZfo6vouz-oD1YzAO

