

Famille du média : **Médias régionaux**  
(hors PQR)

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **140000**

Sujet du média :

**Actualités-Infos Générales**



Edition : **Du 29 septembre au**  
**05 octobre 2022 P.47**  
Journalistes : -  
Nombre de mots : **416**

## ERNÉE. Un concert au profit de l'Elan

Après 10 ans d'existence, le club de l'Elan est installé dans le paysage du sport santé et de l'insertion en Mayenne. Affilié à la fédération Sports pour tous, le point commun aux 350 adhérents du club de l'Elan est la difficulté d'accès aux clubs sportifs de droit commun et aux activités physiques régulières et ce, pour des raisons diverses : handicap, addictions, isolement, précarité, maladies chroniques...

### Des bilans de forme physique

« Notre défi est de proposer à Ernée, mais aussi aux quatre coins du département, des alternatives dans la pratique régulière et amener les adhérents vers des activités en intégration dans les clubs traditionnels. À Ernée, nous proposons dans la salle de l'Atelier le vendredi matin, deux séances de sport accessible à tous, en partenariat avec l'Escapade, l'Espace de Découverte et d'Initiatives

de l'Ernée (EDI) », rappelle Emmanuel Davost, éducateur sportif à l'initiative du club en 2012. Le label Maisons sport santé attribué en janvier 2022 par les ministères des Solidarités et de la santé ainsi que des Sports, amorce un nouveau virage pour le club avec l'accompagnement des personnes pour lesquelles la pratique d'activité physique adaptée est prescrite par un médecin. « Dans un espace au niveau de la salle du Cosec, nous sommes équipés pour réaliser des bilans de forme physique qui permettent ensuite la mise en place d'un programme de retour au sport qui est évalué tous les trois mois. Pour les bienfaits d'une pratique sportive, nous proposons deux à trois créneaux par semaine, alternant une séance de cardio sur machine, une séance de gym douce ou de marche, et une séance à réaliser chez soi. C'est un programme qui permet également de tisser des liens avec des séances individuelles mais aussi col-



Gildas Janvrin, bénévole, Emmanuel Davost, Solène et Arthur, éducateurs sportifs.

lectives », précise Emmanuel Davost qui est également le coordonnateur du club pour le département de la Mayenne et de l'Ille-et-Vilaine.

Pour financer des prochaines actions, les bénévoles du club de l'Elan, présidé par Marine Bureau, lancent une soirée à l'espace Clair de Lune le vendredi 14 octobre : « C'est un spectacle en chanson avec la

chorale Coup d'Chœur sur le thème Faut qu'ça bouge ! avec 150 choristes sur scène. »

**Pratique :** concert vendredi 14 octobre à 20h45 à l'espace Clair de Lune d'Ernée. Tarif : 18 €. Réservations au 06 84 89 22 85 ou sur internet : Helloasso et dans différents commerces d'Ernée.

