

Famille du média : **PQR/PQD**  
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **25000**

Sujet du média :

**Actualités-Infos Générales**



Edition : **30 septembre 2022**

**P.12**

Journalistes : -

Nombre de mots : **127**

## Du sport pour tous demain à Périgueux

### Multisports

Dans le cadre de la Semaine de la forme, initiée par la Fédération Sport pour tous, l'association Ygeia corps, sport, santé propose deux activités gratuites et ouvertes à tous ce samedi 1er octobre, à Périgueux. De 10h à 12h30 un parcours multisports, à la Filature de l'Isle, permettra de s'initier à la gymnastique posturo-dynamique, à la marche nordique et au renforcement musculaire avec bâtons de marche.

De 14h à 16h, une randonnée de 7km, ouverte à tous, est proposée au départ du parking de la salle Sans Réserve, chemin de la Monzie. Pour plus de renseignements et pour s'inscrire, par mail ([harisguill.asso@gmail.com](mailto:harisguill.asso@gmail.com)) ou par téléphone : au 06 98 42 08 90 ou au 06 88 54 19 33.

OGYdGxYoTFcQOI5ri0h77IzWklIn2S\_5ANPH59aE VwzEdCydHfEq0BB3kNzc71YU3tNGIz

