

Famille du média : PQR/PQD
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : Quotidienne

Audience : 568000

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : 30 septembre 2022

P.45

Journalistes : -

Nombre de mots : 104

MISE EN PLACE D'UN ATELIER ÉQUILIBRE : RÉUNION. *Le lundi 3 octobre à 15 h • Salle polyvalente.* Organisée par le comité Sports pour tous Finistère et la municipalité. Ce programme est spécifiquement adapté aux personnes de plus de 65 ans et a pour but d'améliorer l'équilibre et la force pour prévenir les chutes. Gratuit, il débiterait le 10 octobre, avec douze séances collectives, le lundi, de 9 h 30 à 11 h, organisées en deux temps : une heure d'exercices physiques et 30 minutes de prévention sur les différents facteurs de risques de chutes. Contact : Chantal Frankhauser, tél. 06 68 48 29 30, chantal.frankhauser@sportspourtous.org

